



خانه

پنجشنبه ۱۵ فروردین ۱۳۹۲

### پیری زود رس، رهاورد هوای آلوده

زندگی در هوای آلوده باعث افت عملکردهای شناختی، به ویژه در افراد مسن می‌شود

به گزارش ایسنا، نتایج یک تحقیق در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی نشان داد قرار گرفتن در معرض هوای ناسالم نه تنها می‌تواند باعث بروز مشکلات قلبی - عروقی، تنفسی و حتی مرگ زودرس در جمعیت مسن شود، بلکه شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد تماس با هوای آلوده دارای اثرات مخربی بر سلامت مغز و عملکردهای شناختی است.

براساس این گزارش، محققان با بررسی اطلاعات فردی ۱۴ هزار و ۷۹۳ فرد ۵۰ ساله و مسن‌تر براساس داده‌های سطح متوسط ذرات معلق هوا در سال ۲۰۰۴ و ارزیابی میزان عملکرد شناختی این افراد با آزمون‌های موجود، نشان دادند ذرات معلق هوا به قدری کوچک‌اند که در صورت استنشاق به راحتی وارد ریه‌ها و مغز شده و از عوامل خطر مهم زیست محیطی برای لطمه به عملکردهای مغزی محسوب می‌شوند.

نتایج حاصل از این پژوهش حاکیست مواجهه با ذرات معلق هوا در محدوده ۴.۱ تا ۰.۷ میکروگرم در هر متر مکعب و هر ۱۰ میکروگرم افزایش با افت ۰.۳۶ نمره در کاهش عملکردهای شناختی همراه بوده است که این اثر معادل به وجود آمدن تقریباً ۳ سال پیری در میان افراد مورد مطالعه بوده است.

به گفته محققان افزایش هر یک سال سن با افت ۰.۱۳ نمره در کاهش میزان عملکردهای شناختی و افت مغزی همراه است.